

山形県農業共済組合広報紙

nosai やまがた

より広く、より深く、
農家のもとへ

5

2021 MAY
VOL.23



卷頭
特集

農作業の前に

ストレッチのススメ／農機具共済のススメ

特集〈拓け、未来へ〉

五十嵐 大輔さん
金三郎十八代目百姓(鶴岡市)

なるほど知っ得!

NOSAI豆知識
〇〇さえあれば…の巻

安心のネットワーク
NOSAI山形



※掲載写真はすべて撮影時のみマスクを外しています。

ストレッチのススメ



本格的な農作業シーズンの到来。作業の前に、準備運動は大切です。今回は身体の悩みに応じたストレッチ方法を、プロのトレーナーの方から教えていただきました。作業の前にストレッチをとり入れ、気持ちよく農作業を始めましょう。



教えていただいたのは

トップロード
チーフ
しんじょう
新城 周平さん

テルサフィットネスクラブ
マネージャー
あり じ
有路 和彦さん

首を伸ばすというより、タオルに逆らうイメージです



1

タオルを頭にかけ、腕は前に、頭はうしろに力をかける。顔は正面を向く。



5

10秒かけてゆっくり左下を向く。その後、顔は正面を向く。



2

10秒かけてゆっくり真下を向く。その後、顔は正面を向く。



4

10秒かけてゆっくり右下を向く。その後、顔は正面を向く。



3

10秒かけてゆっくり真上を向く。その後、顔は正面を向く。

A パソコンや下を向いて行う作業は、血流が悪くなりがちです。首の付け根の筋肉が固まってしまうと動かしづらくなるので、タオルストレッチによって筋肉を緩めてあげると姿勢も楽になります。

Q

首が痛いことが多いです

スマホもよくないかな?!

家畜部
家畜グループ係
市川 毅典



ココが POINT

力を入れ過ぎないのが◎。椅子に座って行ってもOKだよ。



// 前後各10回で1セットです //



1

両方の肩にそれぞれ指を乗せ、腕を三角形にします

2

肘を前に(内側に)ぐるぐると10回まわします

3

肘を後ろに(外側に)ぐるぐると10回まわします



ココが POINT

必ずしも肘が上まで上がらなくても、継続していくうちに徐々に動かせる範囲が広がっていくんだって。無理だけはしないでね。

A 肩甲骨回りを動かすストレッチは、肩こりの改善につながります。肩甲骨は血流のボンブのような役割ですので、良い姿勢で過ごす意識が大切です。

Q 悩まされています

肩のハリが気になる…

総務部 部長
加藤 弘之

A 腰痛は、重いものを持つ・身体をひねるなど、急な動作によることが多いです。また、同じ姿勢で長時間いると筋肉が固まってしまいま。ストレッチのほか、腰を温めることも有効です。

Q

腰痛を改善したいです



1

片足を曲げて、もう一方の足を伸ばします

2

伸ばしている足側へ、身体を倒していきます(太ももの裏と、反対の腰の筋肉を伸ばします)

3

反対向きも同様にします



ココが POINT

それぞれの動きを10~20秒くらい、2~3回繰り返しても効果的。反動を付けて伸ばすのではなく、ゆっくりと自分のペースですることが大事!



車の運転も負担!?

収入保険推進室
専門員
渡邊 利幸



ストレッチのまとめ

- ①ストレッチで筋肉を温めてあげることを意識
- ②反動をつけたり、急に動かすのではなく、ゆっくり伸ばす
- ③いつも通りの楽な呼吸で行う(呼吸を止めずに)
- ④痛みのある人は無理して行わないようにしましょう

怪我の防止には、準備運動が大切です。朝起きてすぐの身体は冷えており、筋肉が固い状態。急に動かすと肉離れ・筋の損傷を引き起こしますのでご注意ください。作業前後やお風呂上がり(筋肉が緩んだ状態)の整理運動もおすすめですよ。トップロードではピラティスやヨガ、筋トレなどレッスンも充実しています。マシントレーニングやお風呂、サウナも人気です。ストレッチや運動のことならなんでもご相談くださいね。



農作業や家事、仕事の前にストレッチしてから一日をスタートすると気持ちがいいですよ!ストレッチによって身体はもちろん頭もすっきりするので、準備運動の大切さをあらためて感じました。これからもみんなで続けようと思います。

トップロード
山形市香澄町3-2-1
山交ビル6F
TEL:023-641-0101



テルサフィットネスクラブ
山形市双葉町1-2-3
山形テルサ2F
TEL:023-646-8680



※会員の皆様とスタッフの健康と安全のために、コロナ対策を実施しております。詳しくはHPをご覗ください。

// ストレッチのあとは! //

農機具共済



のススメ

その考え方、ちょっと待ってください!

STOP!

春はいろんな事故が多いんです!



2

1

農作業始めるぞー!
俺は運転が上手いから
ぶつけないし、共済はいらないな!

えつ!

3

エッヘン

しかも農機具共済で対象になる
事故は、衝突だけではありませんよ!

CHECK!

火災・落雷・盗難・鳥獣害・衝突・墜落
転覆・異物の巻き込み・雪害・風水害など

※総合共済の場合



過去3年における 機種別年間平均事故台数



1 トランクター

1,195台/年



2 コンバイン

424台/年



3 スピードスプレイヤー

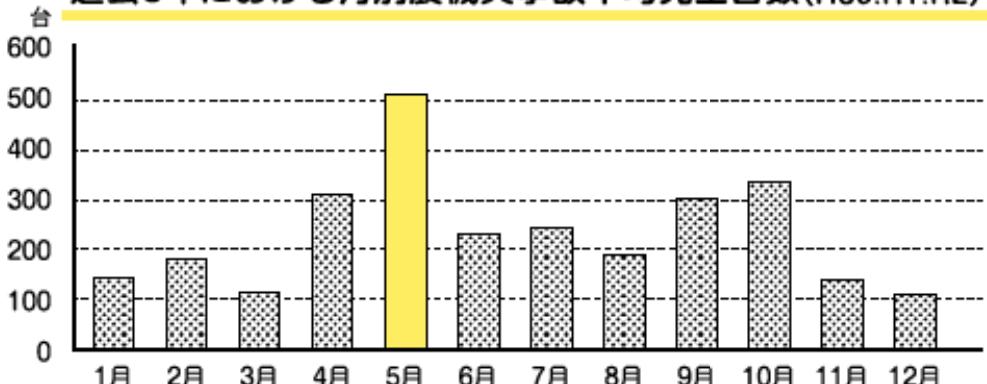
158台/年

農作業本番の春! 久しぶりに操作する農機具もあり、感覚を取り戻すのに時間がかかります。特に、5月は年間の農機具事故発生台数のおよそ2割を占める危険な時期です。昨年損害を受けた事故原因のほとんどは衝突で、機種別で見るとトラクターの事故が最も多く、特にキャビンのガラス破損が目立ちます。

“自分は大丈夫”という思い込みは危険です。常日頃から運転に注意し、農機具共済への加入で万が一に備えましょう。すでに加入をいただいている方でも、農機具を入れ替えた場合、組合への連絡がないまま事故が発生すると免責になり、支払共済金が減額されます。農機具を使用する前に、自身の加入内容をもう一度ご確認ください。

いつ、どんな事故が多いの?

過去3年における月別農機具事故平均発生台数(H30.R1.R2)



年間の
約2割の事故が
5月の1カ月で
発生しています



// 次の農機具が加入できるので、
チェックしてみてくださいね! //

普通農機具

トラクター、コンバイン、田植機、あぜ塗機、
高性能防除機、動力散布機、噴霧機、草刈機、
乾燥機、もみすり機、スピードスプレイヤーなど

特殊農機具

農作業に使用する普通トラック、軽トラック、
軽ライトバンなど



こんな事故も
ありました

- 豪雪で格納庫が潰れ、中に入っていた田植機が損傷
- 豪雨で川が氾濫したためコンバインが浸水。エンジンまで水に浸かり損傷
- 格納していたトラクターが、次の日訪れるとき盗難にあっていました
- 乾燥機を使用しようとしたら、配線がネズミにかじられていた

【農機具共済に関するお問い合わせ】

【本所】TEL:023-656-8982 【置賜支所】TEL:0238-37-5706

【庄内支所】TEL:0234-91-1558

7

そうだったのか…
でも掛金が高いん
じゃないの?

4



5

お手頃な掛金でいざというときに
しっかりとお守りしています!

DON!

総合共済: 基本等級の場合
共済金額100万円当たり
普通農機具 3,900円
特殊農機具 20,000円

6

なんだか
不安になってきたよ~、
俺が持ってる農機具は
全部加入できるのかな??



農機具共済は農機具1台当たり5万円から2000万円までの範囲で加入することができます。火災共済、総合共済、更新共済(総合共済の補償に積立分をプラス)の3種類から選択することができます。火災共済では、火災、落雷、盗難、鳥獣害、物体の落下などの被害が補償の対象となります。近年は令和2年7月豪雨や豪雪など、火災共済ではカバーできない自然災害も多発しています。度重なる自然災害に備えるためにも、総合共済への加入をおおすすめします。

農機具をしつかり守ろう

case 6

• ○○さえあれば…の巻

なるほど知っ得!



建物共済の“小損害実損填補特約”をご存じですか?「大きな被害じゃなくて良かった!」とはいって、修理にお金はかかるな…というときに役立つ特約です。この機会にご検討ください。



こんなとき、"あの特約"さえあれば

小さな事故に強い! 安心の特約

災害は他人事ではなく誰にでも起ります。そんな中、大事な資産であり、生活の基盤となる住宅の補償は万全にしておきたいものです。

NOSAIの建物共済「住まいる」には、火災共済と総合共済の2種類があり、ご自身に必要な補償内容を選択することができます。また、火災共済と総合共済のどちらにもオプションとして付けることができる**小損害実損填補特約**はご存じですか? 30万円までの損害(地震による損害を除く)であれば、損害額の全額をお支払いできるすぐものであります。

住宅はさまざまな環境にさらされる中で、大きな被害だけを受けるとは限りません。小さな被害にこそ威力を発揮する小損害実損填補特約は、建物共済に加入をいただいている方に支持され、年々加入数が増えている心強い特約です。

母と妻と子の4人家族のAさん。Aさん一家が住んでいる36坪の家は、建物共済に加入しています。特約は付けずに、火災共済で建物2,000万円、家具類500万円加入していましたが、先日の落雷でテレビに30万円の被害がありました。

Aさんの家の家具類は再取得するのに1,600万円(※)かかります。
このとき、Aさんに支払われる金額はいくらでしょうか?



※家具類の再取得金額は、世帯人数と住宅延面積によって異なります

問題です



うちは建物共済が2,000万円だから~、えーっと…



テレビは家具類に加入していないと補償されません。
Aさんは家具類に加入していますね

答えは、11万7,187円
のお支払いです



火災共済では、加入金額が再取得金額の80%未満のとき
支払共済金 = 損害額 × {加入金額 ÷ (再取得金額 × 0.8)}となります。

※加入金額が再取得金額の80%以上の場合、損害額 = 支払共済金

Aさんの場合、加入金額は再取得金額の80%未満のため、
 $30\text{万円} \times \{500\text{万円} \div (1,600\text{万円} \times 0.8)\} = 11\text{万7,187円}$

それは困るな~、テレビ直せなくなっちゃうな…



でも、小損害実損填補特約を付けると…

30万円以下の被害については損害額を満額お支払いできます。
つまり、Aさんの場合でも、**満額の30万円**が支払われます。

掛金は 小損害実損填補特約の掛金は、物件、加入金額にかかわらず一律です。
ご加入いただいている共済の掛金に、右記の金額がプラスになります。

同一証券内の1建物に
1,000万円以上の加入がある
場合に付けられます

火災共済 総合共済
1,020円 2,730円

【建物共済に関するお問い合わせ】

【本所】TEL:023-656-8982 【置賜支所】TEL:0238-37-5706 【庄内支所】TEL:0234-91-1558

拓け、未来へ

新たな農業の取り組みで時代を切り拓いてきた人や、
未来を担う若者にスポットを当てていきます。

5
Pioneer in agriculture

農業者
五十嵐 大輔さん

Igarashi Daisuke

四百年続く農家の十八代目、五十嵐大輔さん（42）とのおしゃべりには、庄内柿への愛情と、これから農業の可能性が溢れています。受け継がれた歴史から今を耕し、料理人や食す人々を巻き込みながら、おいしさを探求し続ける五十嵐さんの想いを伺います。





立ち返り見つめた郷土。 そこにあつた柿のおいしさ

五十嵐さんが手掛けている農業について教えてください。

五十嵐／庄内柿や在来作物の栽培、山菜の採取や50～60羽ほどの採卵鶏など、少量多品目、自然に負荷の少ない多様性で循環型の農業を行っています。庄内地方は平核無という柿の産地ですが、今若手生産者は激減しています。サクランボやラ・フランスの栽培に転換した方が利益が大きいかからです。特にここ朝日地域は2mも雪が積もるため、それ以上の高さに丈夫な幹を育て、作業をしなければならないという苦労も。それでも私は曾祖父、祖父の時代に山を切り開き植えた柿の木を伐りたくはありませんでした。何より柿のおいしさも知っていましたから。

—どんなきっかけで就農したのでしょうか。

五十嵐／子どもの頃は祖父と一緒に周辺の里山に遊びに行ったり、畑の手伝いをしたりしていました。それでも農業への興味はなく、工業系の高校や短大に進学し、上京して就職。その後地元へ戻り書店

古き良き食材も 新たな価値観で伝える重要さ

てていましたが、勉強すると畑以外の土地にもたくさんの山菜があることに気づき、受け継がれた土地の気候や風土に魅了されました。



餌はできるだけ安全なくす米や野菜などを集め、湧き水や雪解け水を与えて平飼いで育てています



撮影:コトグラフ フォトグラファー
五十嵐 丈さん



作物の魅力を 様々な角度から引き出して

—生産物へのこだわりと販売について教えてください。

五十嵐／旬が短いけれど、苦みや旨味が特徴的でとびきりおいしい在来作物など、栽培に手間がかかっても食べたいものを作つていたら、それがこだわりに

なったような気がします。貴重な「沖田なす」や「宝谷かぶ」も育てていますよ。自然界で生き生きと育つ山菜をイメージしながら施肥管理を行っています。病害虫により収穫量が激減する失敗もあり、まだまだ栽培技術が未熟な面もあります。

祖父の時代には、庄内柿は収穫しさえすれば売り切れるほどの需要がありました。しかし今では、出荷組合に出せば収穫後の手間はないものの、出荷の早い西の

育てる人、料理する人、食べる人 繋がることで引き出された食の魅力



鶴岡市出身。江戸時代から続く名家の18代目として生まれる。29歳で会社を退社し、山形県立農業大学校(現 農林大学校)に入学。研修を経て就農した。曾祖父の時代から引き継いだ庄内柿を主とし、探卵鷄、在来作物を育てている。庄内柿は焼酎脱淡にこだわり、セミドライといった加工商品も販売。料理人とコラボレーションした「オラいの柿食う会」を開催するなど、新たな柿の魅力も発信し続けている。

産地に押され、わずかな金額にしかなりません。妻の出身地である東京のマルシェやイベントに参加すると、渋抜きなどの手間はかかりますが、最大で20倍もの値段になりました。そこで、千三百年も前から食べられている柿の歴史や栄養価、漢方や伝統工芸としての価値を含めた作物の魅力を伝えながら、生産者の顔と想いが見える販売を続けてきたのです。その繋がりから、今では個人のお客さまやお店とのやりとりがほとんどに。現在は「食べチョク」や「ポケットマルシェ」など、生産者が直接お客様に販売を行う産直系ECサイトでの展開も拡大しています。お客様との交流がしやすく、昨今の巣ごもり需要により山菜の人気も急上昇。春夏秋それぞれの季節の旬の山菜や野菜をお届けしています。



産直系ECサイト「ポケットマルシェ」では五十嵐さんの生産する柿や野菜、山菜を直接購入できます



「五十嵐さんが主宰する「オラいの柿食会」とはどんな催しですか?



鶴岡市羽黒町の里山情報館では料理教室「オラいの柿料理する会」も開催。食育インストラクター海藤道子さんを講師に、参加者が柿料理づくりを楽しみました

(撮影:東海林 晴哉さん)

五十嵐／「庄内柿を知つてほしい、もつと食べてほしい」と、地元料理人に相談し生まれたアイデアです。想いに賛同いただいた料理人に依頼し、県内外を会場に柿のフルコースを食べる会を開催。これまで9年間で30回以上、累計500人ものお客様にご参加いただきました。基本的に全ての料理に私の柿が使われているのですが、主役だけではなく調味料としての活用も。熟した柿は20度もの糖度があり、ビタミンも豊富。プロの料理人によってさまざまにアレンジされ、想像を超えた庄内柿の魅力を発信できました。

交流から広がる 農業と暮らし

—これからの目標を教えてください。

五十嵐／これまで県内外のマルシェやイベントに参加し、顔の見える販売を続けてきましたが、コロナ禍によつて県外での対面販売は難しくなりました。そのため、今度は産直系ECサイトでの販売をより一層安定させていくことが必要だと考えていました。また、家の敷地内にある蔵の中に囲炉裏を造つて、鍋をかけて調理をしたり、かんじき作りの講習会をしたり、山間部の暮らしを体感してもらう新しい試みができそうでワクワクしています。さらに地域の子どもたちや若者に、里山暮らしや農業を間近に感じ体験してもらう場を作りたいとも思っています。地



セミドライのカット干し柿も販売。完熟して甘味が増した庄内柿のおいしさがぎゅっと凝縮されています



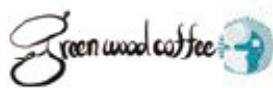
金三郎十八代目百姓 五十嵐 大輔

所在地／山形県鶴岡市越中山字谷口

Editor's note

「自分には根性がないから、畑でじつと作業をしているのが苦手」と語った五十嵐さん。しかし、お話しするほどに溢れる豊富な知識から、熱心に作物と向き合う姿がありました。マルシェで柿の被り物をしていると老若男女に声をかけられ、それをきっかけに庄内柿に興味をもつてもらえるのが嬉しいという五十嵐さん。柿への愛はとどまるところを知らない。そんな気持ちが伝わってきました。

域の交流人口を増やして想いを共有し、自分以外の視点から農業や暮らしを見つめることで、もつと世界が広がると思うのです。



こだわりのコーヒーを、お店でもおうちでも
【村山市】green wood coffee



- 1 カフェラテと絶品のティラミス。テイクアウトも可能です
2 直人さんは13年間神奈川県で焙煎と豆の販売を行っていました
3 赤が目を引くイタリア製のこのエスプレッソマシンは、北海道と東北で
たった1台、ここにしかありません

夫 婦で営む村山市の「green wood coffee」では、こだわりの自家焙煎コーヒーを楽しむことができます。伊藤さん夫婦は2016年に約20年間住んでいた関東から山形へUターンし、翌年にこのお店をオープンしました。奥さまの真知子さん曰く、焙煎を行う直人さんは、「コーヒーオタク」。高校生の頃から喫茶店のコーヒーを飲み歩いて研究を重ね、独学で積み上げてきた知識と、1杯に対する情熱は計り知れません。二人が目指しているのは「誰でも美味しく淹れることができるコーヒー」。低温焙煎を行い、時間をかけて火を入れることでえぐみの少ないコーヒーになるそうです。美味しい期間も長く保てるので、おうちカフェのお供にぴったり。季節限定フレーバーを含め、常時9種類の豆を販売しています。お二人は「コーヒーのことをなんでも気軽に相談できるような場所になれたら」と話します。

Data	所在地／村山市稻下21-5 電話番号／0237-48-6984 営業時間／9時30分～18時 定休日／水曜日
------	---



伝統工芸品の良さ、肌で感じて
【真室川町】漆器工房 学



「漆 器工房 学」で漆器の制作を行う佐藤学さんは、真室川町で唯一の塗師であり、漆の収穫をする養き子でもあります。18歳の頃から漆の道へ入り、今年で19年目。お椀やカトラリーなどさまざまな作品を制作しており、過去にはデザイナーとコラボした作品を県内のホテルや旅館に納めたこともあります。漆を塗る際は何十本もある刷毛を使い分け、1回塗っては乾かすという作業を何回も繰り返していきます。一つの作品が完成するまでは半年から1年かかるそうです。真室川町では昭和56年に漆の木を植林、現在もその木が残っているため、佐藤さんは6月から10月の始め頃までは町内の山を回って漆の原料である樹液を収穫しています。「見た目だけではなく、口当たりなど漆器ならではの良さを、ぜひ使って体感してほしい」と話す佐藤さん。作品は工房で購入することができます。

所在地／真室川町川ノ内字三瀬114 電話番号／0233-65-2704 営業時間／8時～19時 e-mail／urushi_craft@yahoo.co.jp お越しの際は、電話やメールで事前にお問い合わせください



- 1 漆は見た目が美しいだけではなく、抗菌などの効果もあります
2 一つ一つ丁寧に上塗りを行う佐藤さん。ゴミやムラなどないよう、細心の注意を払って塗り上げます
3 塗る前の木地と完成品。漆器の歴史は古く、縄文時代から続いています

まちかど
カーライ
往来



- ① 卵とご飯がお代わり自由の「『たまごや』の贅沢たまごかけ御膳」「とろとろオムライス～特製デミグラスソース～」「季節の果実プレミアムたまごのパンケーキ」人気メニューの3品です
 ② カフェとショップがワンフロアの店内。卵の直売所としても人気です
 ③ マスクの中は笑顔で接客。パンやプリンはテイクアウトでどうぞ

米 沢市赤芝町の国道234号線沿いに位置し、(株)山田鶏卵が運営する「ウフウガーデン」。「たまご直営農場山田ガーデンファーム」から毎朝届けられる新鮮な卵を使用した卵料理やスイーツの提供と卵の直売を行っているお店です。店内は、カフェとショップがワンフロアで、卵型の照明と柔らかな配色のインテリアがまるで絵本の中にいるような雰囲気です。「新鮮な卵を存分に味わっていただきたい」と話す店長の引地さん。カフェメニューはどれもボリュームたっぷりで、スイーツは通販でも好評です。ショップには開店とともに多くのお客様が訪れ、新鮮卵50個入りのファミリーパックを次々と買い求めていきます。小野川温泉にほど近く、遊具で遊べる公園や鶏舎型の雑貨店を併設しており、ご家族で楽しめる空間です。

Data	所在地／米沢市赤芝町1627-1 電話番号／0238-39-4040 営業時間／カフェ 10時～15時30分 SHOP 10時～16時 定休日／毎週火曜日、第1・第3水曜日
------	--



レトロモダンな空間で楽しむおやつとくつろぎの時間

【鶴岡市】古今cocon



かつて醤油屋としてにぎわった、150年の歴史を持つ町家造りの建物。店主の富樫あい子さんは、初めてこの場所を訪れた際、その佇まいに一目惚れしたそうです。そして古き良きものを今に生かしたいとリノベーションし、複合ショップ「古今cocon」をオープンさせました。富樫さんは、マルシェで出会った「コーヒー屋バラディーゾ」店主の後藤康之さんと「花のアトリエ チョコレートコスモス」店主の齋藤智子さんと共にお店作りをしています。富樫さんが厳選した素材で作ったおやつに、後藤さんが淹れるこだわりの自家焙煎コーヒーがベストマッチ。また、齋藤さんがアレンジする季節の花や草木が心を癒してくれます。レトロとモダンが融合した空間が居心地良く、時間を忘れてくつろげると話題のお店にぜひ足を運んでみてください。

Data	所在地／鶴岡市山王町8-18 電話番号／080-5422-1086 営業時間／8時30分～17時 定休日／日曜日 花のアトリエは不定休。 店内にレンタル座敷あり(要予約) インスタグラム／cocon.tsuruoka
------	---



- ① 趣を残しながらリノベーションした建物。自然光が優しく差し込みます
 ② 「地元工芸作家さんの作品販売もしているので、ぜひご覧ください」と富樫さん
 ③ 「それぞれのコーヒー豆の魅力を紹介し、お客様に合ったコーヒーを提案しています」と後藤さん
 ④ 「身近にある野花や野菜などさまざまな材料を使ってアレンジしています」と齋藤さん



「ワンちゃんいいいこいこ！」
【天童市】新聞 伊澄くん 2さい



「最高！」
【寒河江市】真木 優花ちゃん 11さい
心道ちゃん 8さい 妙穂ちゃん 3さい



「えい！やー！」
【天童市】永井 文晴くん 3さい



「大好きなアイスに夢中」
【寒河江市】富樫 光雅くん 5さい
光亮くん 2さい

【応募方法】以下の①～⑤までを入力の上、とっておきの1枚と一緒に送信、または封書にてお送りください。

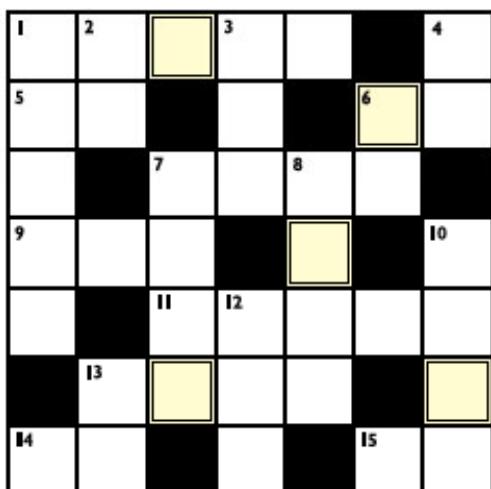
①住所 ②氏名 ③電話番号 ④続柄(父母・祖父母等) ⑤お子さまの氏名、ふりがな、性別、年齢

右のQRコードを読みとり、応募ページにアクセスしてください。郵送の場合は、上記内容を記載の上、読者プレゼントのあて先までご応募ください。(いただいた写真はお返しできません)



クロスワードパズル

たて、よこのカギを使って解きます。解けたら
2重マス部分を並び換え、1つの言葉にしてください。



たて

- 手をたたいて拍子をとること。
- 腕が10本ある海生軟體動物。
- 前もって何となく感じること。
- 腕の付け根と腕の間。
- 多めの水で、米を柔らかく炊いたもの。
- 先へ先へと急いで落ち着かないこと。
- 赤身の中に脂肪が細かい網のように入り組んでいる牛肉。
- 丸太などを適当な大きさに割ること。
- 青と黄の中間の色。
- キク科の多年草。花茎は「〇〇のとう」と呼ばれる。

よこ

- 食堂・料理店などで、あらかじめ料理の組み合わせが決まっている食事。
- 実際以上に美しく考えること。実際以上に美しく表現すること。
- イタボガキ科の二枚貝。岩などに付く。食用。オイスター。
- 競技などに出るために選ばれた人。
- 道や進む方向が右へ曲がること。
- 祝賀や歓迎などのために、色紙などを細かく切ってまき散らすもの。
- 物の周囲やヘリに飾りを付けること。
- 学名「ニッポンニア・ニッポン」。佐渡島等に生息している鳥。
- 実がイガイガのとげで包まれている落葉樹。

3月号のまちがい探しの正解

- 屏風の向き
- お内裏様の冠の長さ
- 右側の巻餅の色
- 左側三人官女の顔の向き
- 中央三人官女の台の色

読者プレゼント

30名様に、
クオカード
1,000円分
プレゼント

お便りをお待ちしています

広報紙を通じて、皆さまの声をいかしていきたいと思います。組合や広報紙に対するご意見やメッセージなど、クロスワードパズルの応募と併せて、どしどしあ便りください。

●応募方法／下記のアンケート用紙に記入して

- 郵送 ハガキに貼ってお送りください
〒994-8511 NOSAI山形 企画情報課 行
FAX ファックスでお送りください。 FAX.023-656-8980

●応募締切／2021年5月31日(当日必着)

●当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

※下記の各事項をハガキに記載いただければ切り取る必要はありません。

お名前	ふりがな	年齢	才
	—		
電話番号	—	—	
ご住所	〒		

クロスワードの答え

今号の広報紙で良かった記事は？(3つまで丸をつけてください)

- 表紙
- ストレッチのススメ
- 農機具共済のススメ
- なるほど知った！NOSAI豆知識(マンガ)
- 拓け、未来へ
- まちかど往来
- すまいるキッズ
- INFORMATION
- 美食同源(料理)

組合や広報紙へのご意見をお書きください。



INFORMATION

大豆・そば共済の共済金を支払いました

令和2年産の畑作物共済(大豆・そば)の共済金を3月19日(半相殺大豆・そば)と4月23日(全相殺大豆)に支払いました。大豆は6月の干害、7月の長雨や日照不足、豪雨による被害、そばについても雨による同様の被害のほか、一部の圃場ではイノシシによる被害も発生しました。

◆大豆(半相殺)

地 域	引受戸数(戸)	支払戸数(戸)	支払共済金(円)
本 所	15	2	276,872
置 賜	96	22	550,579
庄 内	28	1	70,751
県 計	139	25	898,202

◆大豆(全相殺)

地 域	引受戸数(戸)	支払戸数(戸)	支払共済金(円)
本 所	63	48	29,374,315
置 賜	226	125	24,816,126
庄 内	1,028	534	86,383,026
県 計	1,317	707	140,573,467

◆そば(全相殺)

地 域	引受戸数(戸)	支払戸数(戸)	支払共済金(円)
本 所	81	15	1,954,823
置 賜	69	35	4,882,912
庄 内	522	238	8,648,768
県 計	672	288	15,486,503

りんご・かきの共済金を支払いました

令和2年産 収穫共済(りんご・かき)の共済金を2月19日に支払いました。りんごは黒星病による被害果の発生、かきは令和2年10月24日、11月4日の降ひょうによる果実の損傷が主な減収要因となりました。

◆りんご

地 域	引受戸数(戸)	支払戸数(戸)	支払共済金(円)
本 所	558	15	3,348,210
置 賜	79	9	1,060,760
庄 内	12	0	0
県 計	649	24	4,408,970

◆かき

地 域	引受戸数(戸)	支払戸数(戸)	支払共済金(円)
庄 内	250	61	5,567,360

臨時総代会が2月26日に テレビ会議方式で開催されました

総代数249人のうち244人(うち書面議決書208人)で、各議案の審議が行われ、全議案とも原案通り可決承認されました。

提出議案

- 第1号議案／事業規程の一部変更について
- 第2号議案／農作物共済(水稻)に係る危険段階別共済掛金率等の設定について
- 第3号議案／園芸施設共済に係る危険段階別共済掛金率等の設定について

農作業事故に注意しましょう

農作業中の死亡事故は毎年全国で約300件発生しています。農機具を使用する機会も増えるこの時期、普段慣れている作業でも危険が伴うことを忘れずに作業の安全に努めましょう。

長い間、お世話になりました (3月31日付退職)

本 所／三船 弘巳 内谷 一茂 柿崎 浩之
 芳賀 剛 荒木 るり子
 置 賜 支 所／小野 彰 矢澤 和浩 駒形 美穂子
 庄 内 支 所／澤川 新治 長谷川 勤 小野寺 美音
 家畜診療所／後藤 浩人

よろしくお願い致します (4月1日付新規採用)

本 所／落合 翔子 伊藤 優 八鍬 凌 丸山 穂香
 荘 司 淳月 狩野 輝羅良 柏倉 志乃
 置 賜 支 所／寺崎 杏 鈴木 菜月
 庄 内 支 所／鈴木 涼太
 家畜診療所／南雲 翔子 杉浦 加純 伊藤 美佑子 鈴木 紗絵

NOSAIへのお問い合わせは

本 所 / ☎ 023-656-8988
 最上出張所 / ☎ 0233-29-5711
 置 賜 支 所 / ☎ 0238-37-5700
 庄 内 支 所 / ☎ 0234-91-1555



美食

bishokudougen

おいしく食べて体の中からキレイで健康に！



季節のお悩み

外に出て
体を動かすことが
多くなる時期。
疲労感を
しっかりとケアし、
活動の季節を
乗り越えましょう。

チーズの春巻き アスパラと

材料(4人前)

アスパラガス	10本	さけるチーズ	適宜
にんじん	50g	塩・コショウ	適宜
もやし	100g	春巻きの皮	5枚
ペーコン	5枚		
ブナシメジ	100g		

今月の いただきます!



おやさい cafe AOMUSHI にて

おやさいの帽子が似合う仲良し姉弟。2人とも野菜が大好き！お料理と絵本に囲まれて撮影中はずつと、おりこうさんでした。○（左から）大蔵村の国分秋月（はづき）ちゃん、柊歌（しゅうか）くん。

撮影協力/
おやさいcafe AOMUSHI
新庄市十日町6000-1
エコロジーガーデン創造交流館内
TEL:090-2883-1064



アスパラガスは斜めに4等分、さけるチーズは細かくさいておく。にんじんは千切り、ペーコンは細切り、ブナシメジはほぐしておく。



アスパラガス、にんじん、ペーコン、もやし、ブナシメジを耐熱容器に入れ、塩・コショウをふる。電子レンジで6分加熱。加熱後はパットに広げて冷ましておく。



2が冷めたらチーズを加えて、春巻きの皮に包み、小麦粉に水を足したものでとめる。



180°Cの油でこんがり揚げる。

監修



食育インストラクター
国井 聰子さん

を通じた健康づくりのアドバイザーとして、料理教室やセミナーを多数開催。食育インストラクター、薬膳マイスター、食アドバイザー、寒河江市食生活改善推進委員、食育研究会代表。