

No.31

2026年
8月

NOSA



にいがた



長岡まつり大花火大会

第12回通常総代会……P 4

収入保険のお見積りについて……P 8

水稻共済損害評価のお知らせ……P10

安心のネットワーク
NOSA

明日へむかって



脱サラして就農 地域と関わる農業を楽しむ

南魚沼市天野沢
飯酒盃拓也さん(38)

自分次第の働き方へ

水稲10haとサツマイモ5aを栽培する飯酒盃さん。4年前まで会社員でしたが、当時勤めていた会社で定年まで働いているイメージが持てず、転職を考えていました。そんな時、農家の父が、高齢のため作付け面積を減らすなど廃業に向けた準備をしており、もともと食糧危機問題に関心を持っていたこと、自分で営農計画を立てて実行できるという会社勤めではできない環境に惹かれ、就農を決めました。

コスト抑制に注力

農作業を通じて地域の人と関わる時間が増え、「もっと早く農業をやっていたら良かった」と振り返ります。「土壌が粘土質のため、肥料などの持ちがよく、少ない肥料でも栽培できるので、コストを抑えることを意識しています」と飯酒盃さん。慣行栽培に比べて農薬を8割節減した栽培にも取り組んでおり、

害虫被害を抑えるために草刈りを徹底して行い、農薬の使用を抑える努力により、県の特別栽培米の認定を受けています。

サツマイモで農地活用

減反、離農による耕作放棄地を出さないようにしたいと考えている飯酒盃さん。水不足が心配される農地や不整形な農地など、水田として利用するには条件の悪い農地を荒らさないよう、中間管理の手間がかからないサツマイモを作付けしています。

収穫後は、干し芋への加工をしている知り合いへ出荷しています。「作付けを増やしたいと思いますが、収穫後に熟成させるための保管場所がありません。すぐに出荷できる御先がもつとあるといいのですが、なかなか難しいですね」と苦勞を話します。

異常気象に万全な対策を

「昨夏は雨が降らず、市が消雪パイプの水を農業用水として活用させてくれて助かりました。水稲は、



「秋まで全力で駆け抜けます」と飯酒盃さん



サツマイモは6月に植付け、10月頃に収穫する

第12回 通常総代会開催

全議案が可決決定されました



令和8年6月12日、第12回通常総代会を組合本所で開催しました。

開会に先立ち、佐々木組合長（小林副組合長代理）があいさつし、その後、来賓の神部淳新潟県農林水産部長（湯田渉副部長代理出席）よりご祝辞をいただきました。

当日は、総代総数289人のうち本人出席は99人、書面議決で184人の方に出席いただき、出席率は97.9%でした。

議長には上越市の関川貞行総代が選出され、令和7年度の事業報告、令和8年度の事業計画など全14議案について慎重に審議され、全議案が原案どおり可決、決定されました。



祝辞を述べる
新潟県農林水産部長
（湯田副部長代理出席）



議長の関川総代
（上越市）

開会あいさつ



副組合長理事
小林 正雄

組合では「より身近に、より丁寧に、農家のもとへ」を行動スローガンに掲げ、「未来へつなぐ」サポート運動の令和7年度の加入実績は、総共済金額2兆7960億円を超える引受実績を確保することができました。

収入保険では、目標3523経営体に対し、3241経営体の加入をいただき、目標対比約92%の実績を上げることができました。

政府は昨年4月、新たな「食料・農業・農村基本計画」を策定し、2027年度からの水田政策を根本的に見直し、担い手への農地集積・集約化を進め、生産資材の安定的な供給などを推進することとしています。

当組合では、農業保険の利点を発信し、さらなる普及推進に努めてまいります。

第11号議案

園芸施設共済危険段階別共済掛金率設定議決の件

令和9年4月から適用する危険段階別共済掛金率を設定

第12号議案

損害評価会委員選任承認の件

審議委員11名を選任

第13号議案

家畜診療所運営委員選任承認の件

運営委員5名を選任

第14号議案

新潟県農業共済組合における実施体制の改善計画承認の件

「農業共済団体に対する監督指針」の規定に基づき、実施体制の課題に対する改善計画を策定

提出議案

第1号議案

新潟県農業共済組合定款一部変更議決の件

●総代定数を296人から213人に、理事定数を22人から19人に変更

第2号議案

新潟県農業共済組合事業規程一部変更議決の件

●家畜共済の事業規程を一部変更

第3号議案

令和7年度事業報告書、財産目録、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案及び不足金処理案議決の件

（P6・7に関連記事）

第4号議案

令和8年度事業計画並びに業務収支予算書議決の件

（P6・7に関連記事）

第5号議案

令和8年度事務費賦課額及び徴収方法議決の件

●賦課総額11億9795万9千円

第6号議案

令和8年度役員報酬の額及び顧問報酬の額並びに損害評価会委員報酬及び損害評価員報酬、NOSAI部長報酬及び果樹推進部長報酬の額議決の件

●総額1億1958万円5千円以内

第7号議案

借入金の最高限度額、借入条件及び償還方法議決の件

●借入限度額10億円

第8号議案

余剰金預入先金融機関議決の件

●銀行や管内の農業協同組合など、28の金融機関を指定

第9号議案

特別積立金取り崩し額議決の件

●取り崩し額508万1千円以内

第10号議案

農作物共済（水稻・陸稲）危険段階別共済掛金率設定議決の件

●令和9年度から適用する危険段階別共済掛金率を設定

質疑応答

Q 第1号議案で、総代は213人になるとあるが、それは組合員400人に対し1人という認識で間違いないか。

また、現在NOSAI部長は5600人だというが、その人数が本当に必要なのか。

（柏崎市 植木総代）

A 総代1人当たりの組合員数は、400人を基準として算出しております。

また、NOSAI部長は集落等からの選出により組織されています。選出等については、地域の実情もあるため、今後検討してまいります。

Q

NOSAI部長等組織の体制強化の記載があり、NOSAI事業説明会を開催しているが、どのように組織の体制強化を行っていくのか、詳しく教えてほしい。

（見附市 久保田総代）

A

NOSAI事業説明会では、組合で今年度実施する事業推進・加入推進方針等、事業全般の説明

をさせていただき、各地域のNOSAI部長の皆さまに協力をお願いしております。特に今年度は、役員数や総代数の改正があり、改選期に当たるため、事業説明会を通して地域の皆さまに周知していきたいと考えています。

Q

役員報酬とあるが、総代は含まれているのか。

（胎内市 鈴木総代）

A

本日出席いただいた総代の皆さまには、本日の日当・旅費をお支払いいたしますが、総代に対する年報酬はありません。

Q

無人ヘリコプター防除の関係について、田植えの期間が長くなっているが、防除回数が1回になっている。日程についてはどのように決定しているのか。

（長岡市 中島総代）

A

地区ごとに決定方法が異なるため、後日、管轄の中越支所から回答させていただきます。

畑作物共済		令和7年度実績		令和8年度引受計画
		引 受	支 払	
 大豆	面 積	1,639 ha	387 ha	1,549 ha
	金 額	62,339 万円	2,023 万円	58,958 万円
 そば	面 積	320 ha	175 ha	290 ha
	金 額	4,290 万円	537 万円	3,554 万円

主な被害：6月中旬以降の高温少雨による生育停滞などの干害

園芸施設共済		令和7年度実績		令和8年度引受計画
		引 受	支 払	
 園芸施設	棟 数	16,897 棟	835 棟	16,314 棟
	金 額	1,770,780 万円	10,424 万円	1,647,002 万円

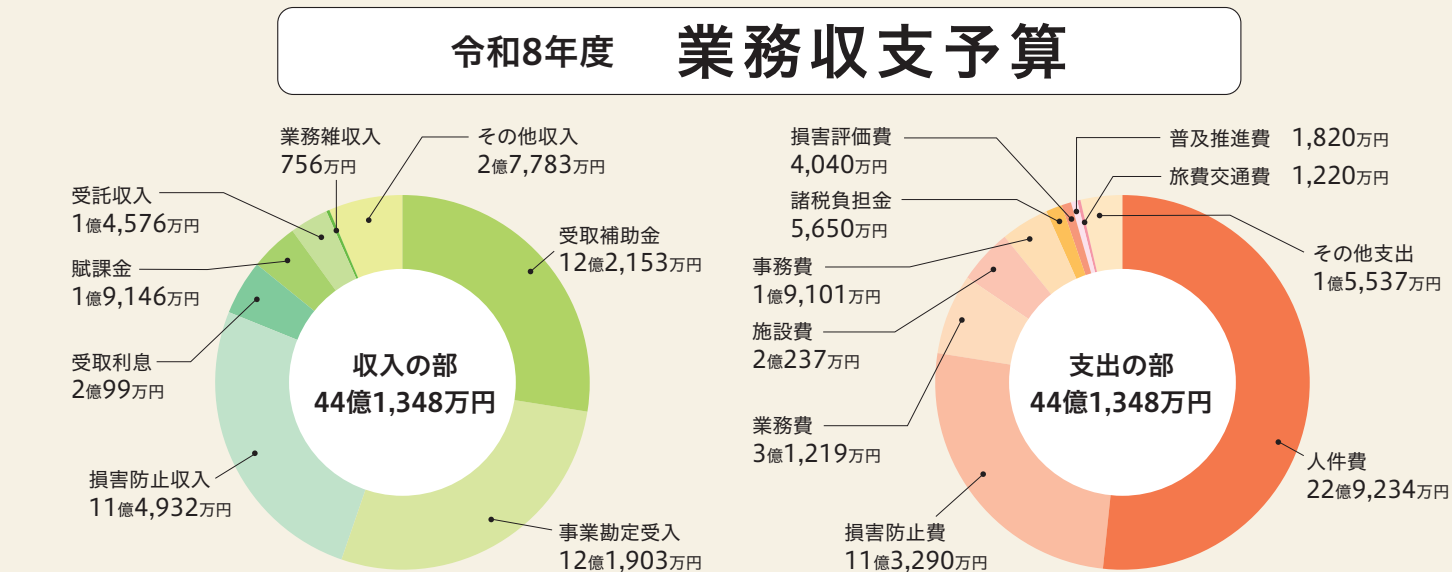
主な被害：5月中旬の強風などによる風害

任意共済		令和7年度実績		令和8年度引受計画
		引 受	支 払	
 建物	棟 数	145,633 棟	1,574 棟	141,666 棟
	金 額	229,430,317 万円	58,150 万円	22,360 億円
 農機具	台 数	172,997 台	4,172 台	170,105 台
	金 額	40,222,169 万円	70,320 万円	3,957 億円
 保管中農作物補償	口・件数	1,555 口	1 件	1,600 口
	金 額	155,500 万円	29 万円	16 億円

主な被害：建物では令和7年8月～9月の落雷、農機具では接触事故

農業経営収入保険		令和7年度実績		令和8年度引受計画
		加 入	支 払	
	加入経営体	3,241 件	164 件	3,288 件
	支払保険金等	—	18,841 万円	—

主な被害：6月中旬以降の高温少雨による干害、8月以降の大雨による水害



令和7年度
事業実績

総共済金額 2兆7,963億円

支払共済金等 23億2,332万円

令和8年度
事業計画

総共済金額

2兆7,373億円

農作物共済		令和7年度実績		令和8年度引受計画
		引 受	支 払	
 水稻	面 積	72,502 ha	2,839 ha	70,229 ha
	金 額	6,968,945 万円	38,591 万円	7,684,085 万円
 麦	面 積	74 ha	30 ha	72 ha
	金 額	1,486 万円	103 万円	1,345 万円

主な被害：6月中旬以降の高温少雨による干害、8月の大雨による冠水等の水害

家畜共済		令和7年度実績		令和8年度引受計画
		引 受	支 払	
 乳用牛	頭 数	10,252 頭	7,089 頭	10,013 頭
	金 額	149,249 万円	12,973 万円	141,351 万円
 肉用牛	頭 数	24,953 頭	6,466 頭	25,364 頭
	金 額	602,981 万円	14,645 万円	613,519 万円
 種豚	頭 数	10,861 頭	28 頭	11,105 頭
	金 額	77,080 万円	142 万円	79,650 万円
 肉豚	頭 数	59,656 頭	69 頭	60,048 頭
	金 額	76,132 万円	10 万円	76,540 万円

主な事故：消化器や呼吸器、循環器病による死廃事故

果樹共済		令和7年度実績		令和8年度引受計画
		引 受	支 払	
 ぶどう	面 積	12 ha	0.2 ha	10 ha
	金 額	15,776 万円	100 万円	14,253 万円
 なし	面 積	110 ha	35 ha	98 ha
	金 額	76,857 万円	5,211 万円	67,843 万円
 もも	面 積	18 ha	1 ha	16 ha
	金 額	5,364 万円	75 万円	5,181 万円
 かき	面 積	62 ha	7 ha	60 ha
	金 額	13,063 万円	158 万円	12,254 万円

主な被害：セイヨウナシ褐色斑点病による病害、4月の降ひょう



異常気象
病気・ケガ 市場変動

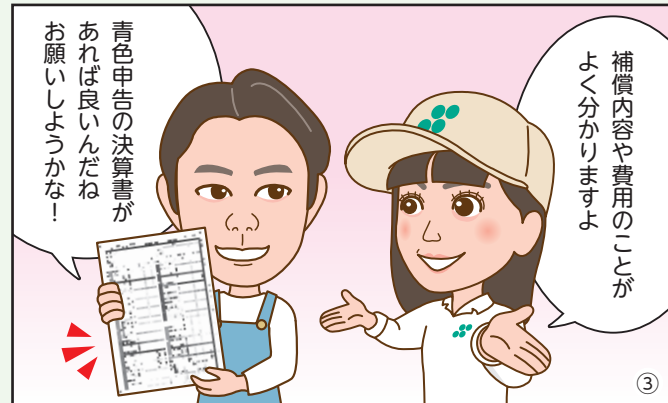
農業リスクに備えて
収入保険に加入する
か迷うなあ...

共済 収さん
新潟市で米と果樹、野菜を栽培する



まずは、**見積書**を
作りませんか？

はな
収入保険ナビゲーター



補償内容や費用のことが
よく分かりますよ

青色申告の決算書が
あれば良いんだね
お願いしようかな！



**あなたの見積書を
作らせてください**

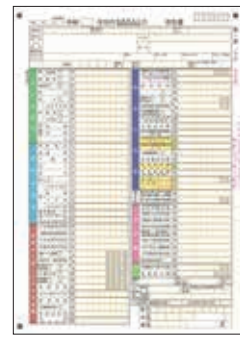
収入保険は、一人ひとりの経営規模に応じて補償金額や保険料等を計算
します。補償内容や保険料等は、経営リスクに合わせてオーダーメイドで
きます。
必要な書類の確認から見積書の作成、内容の説明までNOSA職員が
お手伝いします。



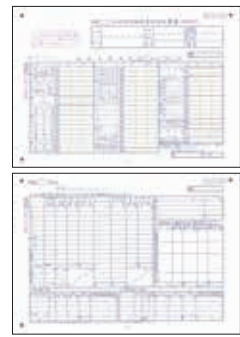
- 見積書の作成手順**
- 1 NOSAへ連絡
まずは係や地区担当へお気
軽にご相談ください。
 - 2 青色申告書類を用意
下記書類を、令和4～7年
の4力年分（申告実績のあ
る分）ご準備ください。
 - 3 職員が確認
職員がご自宅に伺います。
 - 4 あなた専用の見積書が完成！
補償内容や費用が一目で
分かります。

ご用意いただく書類
※

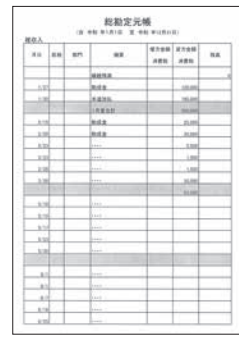
【個人経営】
① 所得税の確定申告書 第一表



② 青色申告決算書（農業所得）P1とP2



③ 雑収入帳簿



【法人経営】
① 法人税の確定申告書 別表一・別表四
② 損益計算書
③ 製造原価報告書
④ 雑収入帳簿
※その他の書類が必要な場合があります。

収入保険の概要

【国が経営をサポート】

加入に必要な保険料や積立金に
は国庫補助があります。

保険料

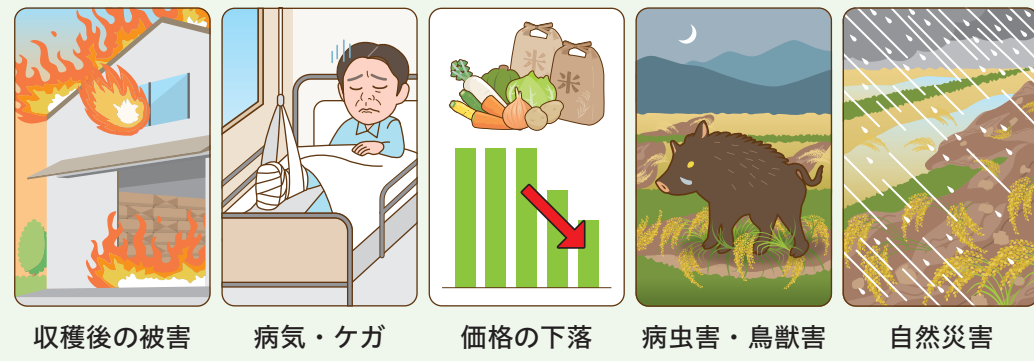
保険料の50%を国が負担
しています。
また、保険金の受け取り
がなければ、来年以降は段
階的に安くなります。

積立金

積立金の75%を国が負担
し、支払いが無ければ翌年
に繰り越されます。
補てん金の支払対象とな
る場合には、積立金の最大
4倍まで補てん金を受け取
ることができます。

つなぎ資金

保険金等の受け取りが見込まれ
る場合に当面の運転資金として無
利子での借入が可能です。



【こんなリスクも対象です】
1年の中で起こる災害や事故は、
一つとは限りません。また、いつ起
こるのかもわかりません。
経営努力では避けられないさまざま
な収入の減少要因に対応します。

**私も加入
しました**

**職員の訪問で
手軽に加入できた**

加茂市川西
五十嵐 和幸さん（47歳）
水稲290a なし700a
洋なし40a もも50a

青色申告を始めた翌年から収
入保険に加入しました。
加入手続きは、職員が必要書
類を家まで受け取りに来てくれ
て、見積書を使って説明を受け
たので、手軽に加入できました。
昨年は猛暑と病害の影響で、
なしが壊滅的な被害を受け、収
入保険の良さを再認識しました。
今年は水稲面積を増やし、果樹
は品種の見直しも考えています
が、収入保険があるので失敗を
恐れずに新しいチャレンジがで
きと思っています。



テーマ 建物火災共済

Q

新しく建てた農作業場への加入を検討しています。
NOSAIの建物火災共済は、どんな人におすすめですか？

掛金を安く抑えたい方

共済のしくみだから、
掛金が手ごろで
家計にやさしい！



積み立て部分のない
掛け捨て型ですが、
その分掛金が
安くなっています

農作業場などの補償を充実させたい方

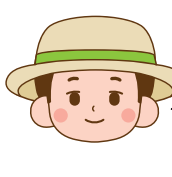
農作業場や納屋など、住宅以外
の建物でも、再建築価額まで
補償できます。



万が一に備えれば、
安心して農業を
続けられますね

お手続きが不安な方

職員が、ご加入から共済金のお受け取りまで、
お手続きをサポートします。



困ったときも、すぐに
NOSAIさんに来て
もらえて、安心ですね

日常生活のトラブルを幅広く補償します！



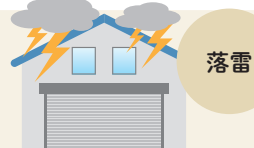
火災

火の取り扱いに気を付けていても、漏電やもらい火による火災は少なくありません。
大切な建物や家財が一瞬にして失われてしまいます。



車両の
飛び込み
等

農繁期は、農作業場に入出入りする軽トラックなどをシャッターにぶつけてしまう事故が多く発生しています。
変形したシャッターの修理費用が、建物火災共済で補償されます。



落雷

落雷は、建物に直撃して屋根が損傷する事故のほか、農作業場の配電盤や住宅のエアコンなど生活を支える設備への損傷も補償の対象となっています。



そのほか、補償の対象となる事故は

破裂・爆発、建物外部からの物体の落下等、給排水設備の事故による水濡れ損、盗難によるき損・汚損など、日常生活で起こるさまざまなリスクに対応しています。

ご注意ください

建物火災共済では、自然災害（雪害・地震・台風）は補償されません。
頻発する自然災害に備えたい方は、総合共済への加入をご検討ください。
NOSAIのホームページでは、建物総合共済についても詳しく掲載していますので、こちらの二次元コードからご確認ください。



総代選挙を行います

現総代の任期が令和9年3月31日
で満了を迎えるため、総代選挙
を実施します。なお、総代候補者
が定数以内である場合は、無投票
となります。
組合の総代改選の日程および定
数などは次のとおりです。

総代の役割

総代は組合員の代表です。総代
会を構成し、事業計画や予算の承
認など、組合運営に関することを
決定する役割を担っています。

総代の定数

定款により213人と定められ
ています。

総代の候補者および推薦人

組合員の方が、立候補者または
推薦人になれます。

任期

令和9年4月1日から令和12年
3月31日までの3年間です。

改選までのスケジュール

令和8年
6月（令和9年1月）
総代改選等説明会により
組合員へ説明（各支所）

2月10日（水）
選挙の公告

2月10日（水）から
2月22日（月）正午まで
立候補届または
候補者推薦届の受付

2月22日（月）
候補者の公告

2月25日（木）
総代選挙

3月2日（火）
当選人の公告
（無投票の場合2月26日）

4月1日（木）
総代就任

水稲共済

損害評価のお知らせ

生育状況を確認し、 収穫前の被害申告を

水稲の収穫期が近づいてき
ます。

昨年は、6月中旬以降の記
録的な高温・少雨による干害
や、8月の大雨および9月以
降の断続的な降雨による冠水、
倒伏、土砂流入等の被害が発
生しました。

水稲共済は、加入方式によっ
て共済金の支払開始の基準が
異なりますが、損害評価を行
うには、どの方式でも被害申
告が必要です。

加入者の皆さまには、後日
評価日程や被害申告方法など
をお知らせします。内容を確
認いただき、共済事故による
減収が見込まれる場合には、
指定された期日までに忘れず
に被害申告をお願いします。



用水不足により、稲が枯死した農地（五泉市）

※共済事故以外の原因による損害
（肥料過多等による倒伏、管理不
足による根腐れ、薬害等）や不適
切な肥培管理による減収は対象
となりません。

- 「共済事故」
- ①風水害 ②干害 ③ひょう害
 - ④冷害 ⑤凍霜害 ⑥寒害
 - ⑦雨害湿潤害 ⑧冷湿害
 - ⑨土壌湿潤害 ⑩地震害 ⑪雷害
 - ⑫噴火の害 ⑬地すべりの害
 - ⑭その他気象上の原因による災害
 - ⑮火災 ⑯病害 ⑰虫害 ⑱鳥害



「ゆっくりリラックスしにお越しください」と石川さん

詳細はホームページ
をご覧ください



阿賀野川上流の山間にある七名地区には、阿賀町の観光名所「七福の里」があります。
その名の通り七つの集落からなる七名地区は、各集落それぞれに七福神が祭られており、自然の恵みを生かしたさまざまな観光施設があります。
里の中心に位置している七福温泉「七福荘」は観光案内所も兼ねた交流拠点となっています。七福温泉の魅力は水温13度の源泉をそのまま使用した冷泉で、「薬の水」として古くから親しまれていました。温かい温泉と交互に入浴する



大浴場の大きな窓からは四季折々の景色を楽しめる

ことで長時間楽しむことができます。
施設内には飲食店も完備されており、名物のそばと地元で採れる季節の山菜料理を味わうことができます。また、事前に予約することとでそば打ち体験もでき、普段とは違ったゆつくりとした時間を過ごせます。
「手頃に非日常的世界を堪能できる地域として、七福の里の魅力をたくさん発信して、この観光資源を維持していきたいです」と石川さんは力強く話します。

新潟支所

七福神が見守る里

阿賀町七名「七福温泉」

代表 石川 久作さん



「特別なフレーバーは旬に合わせて変わるので、楽しみにしてください」と若林さん

真野新町バス停留所付近に漂う甘い香りに誘われて、異国情緒あふれる店舗の扉を開けると、香港愛に満ちた光景が目飛び込んできます。
香港テイストのドーナツ店「詩茶香愛茶華」では、国産小麦を使用した昔ながらのドーナツなどをテイクアウト販売しています。店主の若林さんは「定番の『プレーン』や『キビ和糖』に加え、地元農家から仕入れる『越後姫』や『おけさ柿』、『ブルーベリー』など季節ごとの特別なフレーバーもおすす



人気の『プレーン』(左)と『キビ和糖』

特別なフレーバーは
発売前にインスタ
グラムで告知します



めです」と話します。
また、季節を問わずに販売しているフワフワ感が一層増した『お豆腐シヨコラ』は、根強い人気があります。
「農家さんとお客さまに笑顔をお届けしたいです。また、お店を訪れる人が増えて、地区の活性化に少しでも貢献できたら嬉しいです。気になった商品がありましたら、ぜひお気軽にお越しください」と笑顔で話します。

佐渡支所

香港気分を味わえるドーナツ店

佐渡市真野新町「詩茶香愛茶華」

代表 若林 愛さん

上越支所

自社産の米粉パンを楽しんで

上越市頸城区「こぼん屋カフェ COME & CO.」

代表 太田 和枝さん



「お越しいたぎ、米粉パンと直売所の両方をお楽しみください」と太田さん

営業状況はインスタ
グラムをご覧ください



上越市頸城区にある「こぼん屋カフェ COME & CO.」が、今年4月にJ A えちご上越の農産物直売所「旬菜交流館あるん畑」(上越市大道福田)のパンコーナーでの販売を開始しました。
太田さんは約15年前から米粉の活用に取り組み、カフェを営んでいます。同直売所からの声掛けにより今回の出店を決めました。
パンコーナーには看板商品の「おにぎりパン」や、地元のフルーツを使用した菓子パンなど、同区の「おた農場」で育てた「コシヒカリ」の米粉を使用した、焼き



看板商品の「おにぎりパン」(左)と「上越ブレンド食パン」

たてのパンが並びます。
「コメの甘みやうま味が最も感じられるため、コシヒカリの米粉が最適です」と太田さん。
また、上越市の「久保田農場」が生産する小麦「夏黄金」をブレンドした新商品「上越ブレンド食パン」も登場し、注目を集めています。
「今後は、クロワッサンやフランスパンも商品として出していきたいです」と話します。



「里山で育ったおいしい野菜をぜひ食べてみてください」と採れたてのミョウガタケを手に海津さん

最新情報はInstagram
で発信中です



中越支所

温故知新より良い農業を模索

加茂市下大谷「七谷さとやまふあーむ」

代表 海津 恵美さん

実家の農業を継ぎ今年で6年目になる海津恵美さん。加茂市下大谷地区で米や野菜、キノコ、ミョウガタケ等の山菜を栽培しています。
「温故知新という言葉のように、昔ながらの農法を知って取り入れることで、時代の変化にも柔軟に対応していけたらと考えています」と海津さん。刈り取った稲を逆さにして干す「はさかけ」などの昔ながらの伝統的な農法を取り入れています。
また、農業の面白さを知ってもらうため、地元の小中学生を対象に体験学習の受け入れを行い、地元との関わりを大切にしています。

山の豊かな自然を活かして栽培された農作物は新鮮で、消費者から好評です。商品は、地元のカフェや商店街などで使用されているほか、加茂市内で開催されるマルシェ等でも購入できます。
「まだ覚えることも多く大変ですが、試行錯誤するのは楽しいです。麦や果物など新しい作物の栽培にも挑戦しながら、より良い農業の形を模索していきたいです」と今後への想いを話します。



胎内市 「樽ヶ橋遊園」



加藤園長

特にミニチュアホースのはるちゃん
は人懐っこく、撫でられるのが好きなので、
ぜひ触れ合いにお越しください

胎内市の豊かな自然に囲まれた「樽ヶ橋遊園」は、動物園と遊園地がひとつになった複合レジャー施設です。1977年の開園以来、大自然の中でのびのび遊んで、動物たちとたっぴり触れ合うことができる場所として、世代を超えて親しまれています。園内では、大人気ツキノワグマの「くーちゃん」やミニチュアホースの「はるちゃん」をはじめ、23種類もの動物たちが歓迎してくれます。

「二番の魅力は、なんといっても動物たちとの距離の近さです」と加藤園長は笑顔で話します。特に土日祝日には、アルパカの運動場に入って直接エサをあげる体験ができます。ウサギやモルモットとの触れ合い体験もあり、間近で見るエサを食べる姿に大人も子どもも夢中になり、思わずみんな笑顔になります。

また、大型複合遊具のほか、「小動物ふれあい舎」や無料休憩所「たるる」などの屋



元気なアルパカとの触れ合いや、レトロ感漂うメリーゴーラウンドも楽しめる

内施設もあります。森を散策したり、レジャーシートを広げてピクニックをしたり、過ごし方は自由です。

心地よい豊かな緑の中で、かわいい動物たちに癒されながら過ごしてみませんか。

住所／胎内市下赤谷358番地2
電話／0254-47-3521
営業時間／平日10:00～17:00
土日祝 9:00～17:00
定休日／無休(冬季休館あり)
入園料／高校生以上400円
4歳以上中学生以下300円
4歳未満無料
(アトラクション利用時は別途料金必要)

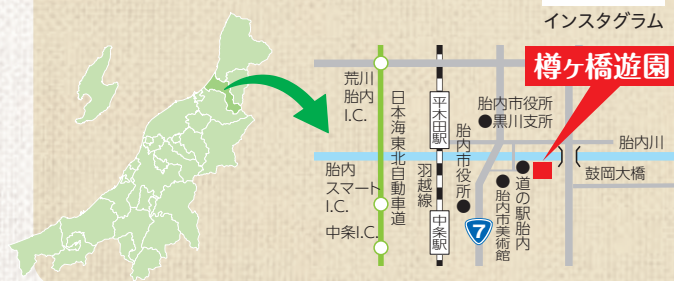


ホームページ



Instagram

樽ヶ橋遊園



美味しく・楽しく・うちごはん Cooking



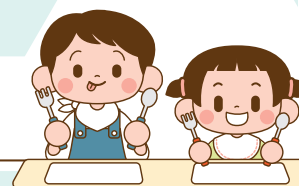
かぐら南蛮

かぐら南蛮は中越・魚沼の伝統野菜でトウガラシの一種。見た目はゴツゴツとしたピーマンで、中身はトウガラシという独特の野菜です。その形が神楽面に似ていることから「かぐら」の名がつけられました。

種と白い綿の部分は辛みが強いますが、肉厚な果肉は辛さの中にうま味があるのが特徴です。かぐら南蛮みそは、これを細かく刻んで、みそや酒、みりんと練り合わせて加熱して作られます。

かぐら南蛮みそのホイコーロー

©新潟うちごはんプレミアム



長岡市 中国四川料理 喜京屋 5代目 疋田 昭一郎様 考案

【材 料】(2人分)

かぐら南蛮みそ	大さじ1.5
豚バラ肉(薄切り)	100g
キャベツ	150g
長ネギ	30g
ピーマン	1/2個
赤ピーマン	1/6個
おろしニンニク	小さじ1
甜麺醬	大さじ1.5
酒	小さじ1
塩	少々
サラダ油	大さじ1
しょうゆ	少々
砂糖	一つまみ
こしょう	少々
水溶き片栗粉	少々

【作り方】

- ①豚バラ肉を5cmほどに切る。キャベツ、ピーマン、赤ピーマンは一口サイズ、長ネギは斜めに切る。
- ②鍋に湯を沸かし、塩、油(分量外)少々を入れる。
- ③豚バラ肉、キャベツをゆで、火が通ったら取り出す。
- ④フライパンに油、おろしニンニク、かぐら南蛮みそ、甜麺醬、酒、しょうゆ、砂糖、こしょうを入れ、混ぜ合わせて炒める。
- ⑤長ネギ、ピーマン、赤ピーマンを加えて炒める。
- ⑥③を加えてさらに炒める。
- ⑦水溶き片栗粉を加え、完成。

油通しではなく、湯通しでも手軽に野菜をシャキシャキとした食感に上げることができます。

水溶き片栗粉で少しとろみをつけて仕上げるのがコツです。

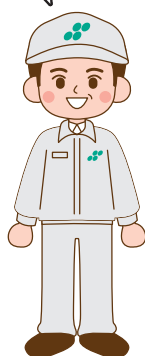


農機具を入れ替えた場合は早めにご連絡を

農機具共済にご加入いただいている農機具を、買い替えなどにより入れ替えられた方は、入れ替えた日から14日以内にNOSAIへご連絡をお願いします。

入れ替えから14日を過ぎた場合は、入れ替えではなく、新規での加入となります。

ご連絡がない場合、入れ替えた農機具に事故が発生しても共済金のお支払いができませんので、ご注意ください



口座振替への移行登録を

NOSAIでは、不祥事を未然に防止するため、昨年度より現金集金を廃止いたしました。

共済掛金等については、引受事務の適正化を図るため、原則として口座振替による納入をお願いしております。共済掛金等をご自身でお振り込みいただいている方は、金融機関に出向く必要がなくなりますので、お早めに口座振替の登録手続きをお願いいたします。

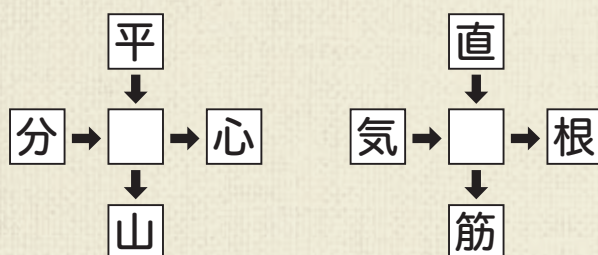
なお、県内のJAや銀行などの金融機関口座が登録可能です。

NOSAI クイズ!

締切り
令和8年9月4日(金)
当日消印有効

漢字を当てはめて二字熟語を完成させてください

空欄に入る漢字を入れてできる二字熟語は何でしょう。



応募方法

下記応募フォームのほか、はがき、FAXに「NOSAIクイズ8月号」と明記のうえ
①クイズの答え ②郵便番号 ③住所
④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号
⑦NOSAIや広報紙へのご意見、ご要望などを記入のうえ、どしどしご応募ください。

応募先

●〒950-0327

新潟市江南区和田字下通635番地1
NOSAI新潟 クイズ係まで

●FAX 025-385-7755

●応募フォーム



正解者の中から抽選で30名様に1,000円分のクオカードをプレゼントします。

4月号のこたえ「目標」 応募数742名 正解数727名 ※当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。

安心のネットワーク
NOSAI
新潟県農業共済組合

LINE 公式アカウント

お友達
募集中



本所	〒950-0327	新潟市江南区和田字下通635番地1
下越支所	〒959-2415	新潟市住田544番地
新潟支所	〒950-0327	新潟市江南区和田字下通635番地1
佐渡支所	〒952-1209	佐渡市千種266番地
中越支所	〒940-0032	長岡市干場2丁目4番6号
魚沼支所	〒946-0076	魚沼市井口新田547番地12
上越支所	〒943-0824	上越市北城町四丁目4番11号
糸魚川NOSAIセンター	〒941-0069	糸魚川市南寺島一丁目6番34号

☎025-288-6888
☎0254-33-3901
☎025-282-9292
☎0259-63-4121
☎0258-36-8022
☎025-792-7077
☎025-525-1130
☎025-552-1690

ホームページ